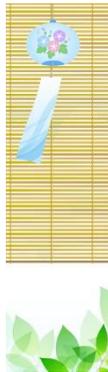


# みんなのおうち「ほわ〜と」

## 7月のほわ〜とカレンダー

日	曜日	
1	木	弁当
2	金	弁当
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	弁当
7	水	弁当
8	木	弁当
9	金	弁当
10	土	
11	日	不登校・ひきこもり親の会
12	月	
13	火	弁当
14	水	弁当
15	木	弁当 パステル画
16	金	弁当
17	土	みんなの食堂
18	日	
19	月	
20	火	弁当
21	水	弁当
22	木	弁当
23	金	休み
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	弁当
28	水	弁当
29	木	弁当
30	金	弁当
31	土	



今年の梅雨は早すぎて、どうなることかと心配しましたが、雨と晴れ間が適度にあって過ごしやすい梅雨となりました。

水田に水が張られ、水面に映る景色もまた格別です。

梅雨や台風は被害をもたらすような大きなものでなければ、自然界の季節ごとに起こる現象として海の循環をよくし、農産物に必要な恵みを与えるものとして、受け入れていかなければいけないでしょう。

ともあれ、災害のない夏でありますように！

ところで、皆さまはコロナワクチンを受けられましたか？ワクチン接種については賛否両論ありますが、接種された方の中に2回目は熱が出た方もいたようです。

皆さま、くれぐれもお体ご自愛下さり、暑い夏を健康にお過ごし下さい。

## 梅仕事・漬物仕事お客さままで巻き込んで！！



ほわ〜とではお食事に来たお客さまと一緒に漬物づくりなどをするのがよくあります。

先日も私がシソの葉をむしっていると、お食事に来た方が手伝って下さいました。シソを揉む手の力強いこと！あっという間に梅シソができました。

漬物用のきゅうり6kgも瞬く間に！

若い方は先輩に学ぶよい機会になっています。

## みんなの食堂 7月17日(土)

みんなの食堂の開催については後日詳しくご案内します。